

# Winterlessen Tennis 2024-2025

- **Inschrijven voor de winterlessen kan vanaf 7 augustus tot en met 20 september 2024 via [www.baselinetennisteam.be](http://www.baselinetennisteam.be)**
- De winterlessen starten op maandag 23 september 2024. **Er zijn in totaal 20 lesweken.**
- Je bent pas ingeschreven nadat we een voorschot van € 100,00 hebben ontvangen, begin oktober ontvang je van ons een mail over de betaling van het resterend saldo. (Rekeningnummer: BE91 1030 8907 5976)
- Als je je inschrijft voor onze lessen ga je akkoord met onze **algemene voorwaarden (op website te vinden)**.
- **Vanaf 20 september 2024** zal er op onze website een voorlopige planning van de wintertrainingen staan, indien je hierover opmerkingen hebt of je voorgestelde uren passen niet, kan je ons contacteren via mail. In de mate van het mogelijke zullen wij dan een oplossing zoeken.
- **Alle lesnemers dienen aangesloten te zijn bij Tennis Vlaanderen om in orde te zijn met de verzekering!**

## Tennis

### Jeugd

#### Multi Skillz

Multi Skillz laat kinderen vanaf het 1e kleuterklasje tot 6 jaar op een leuke manier bewegen. Hierbij wordt er gefocust op een brede motorische ontwikkeling waarbij ook sociale vaardigheden worden getraind.

#### Blauw 5-7 jaar

In blauw beleven we het eerste tennisplezier dankzij toffe oefeningen met de rode basisbal. Kinderen spelen op een aangepast kleiner terrein. (2.78m op 8.23m). Over de breedte van het enkelterrein.

#### Rood 7-9 jaar

De tennisbewegingen worden groter: we leren een echte tennisslag. De focus ligt op veel speken en de eerste stappen in wedstrijden spelen. Kinderen spelen over de breedte van het dubbelterrein (5.5m op 11m) met de rode softbal.

#### Oranje 9-10 jaar

De tennistactiek wordt belangrijker: je leert diep en breed spelen. Dubbelspel en bovenhandse opslag komen aan bod. Kinderen spelen op een korter en smaller terrein (18m) met een oranje bal.

#### Groen 10-12 jaar

Je kind oefent verder op mentale vaardigheden, tactiek, techniek en conditie. De slagen verfijnen en je gebruikt de groene overgangsbal. Kinderen spelen op een 21m terrein, een verkorte versie van het volledige terrein. Na groen is je kind helemaal klaar om met de gele bal te spelen op een volledig terrein.

Geel 12 tot 18 jaar

Je leert hier alle basisslagen die nodig zijn op zowel recreatief als competitief niveau een wedstrijd te spelen. Dit zowel in enkel als in dubbel.

KIDS			
Kleur		Aantal uur/week	Prijs per persoon voor 20 weken
<b>Multi Skillz</b>	Coördinatie	1 x 1uur/week	€ 100,00 pp
<b>Blauw</b>	Speeltuinprincipe kidstennis	1 x 1,5 uur/week	€ 150,00 pp
		2 x 1,5 uur/week	€ 280,00 pp
<b>Rood</b>	Groep met 4 personen	1 x 1,5 uur/week	€ 150,00 pp
		2 x 1,5 uur/week	€ 280,00 pp
De lessen voor Blauw/Rood zullen doorgaan op: woensdag van 13.30u tot 15.00u, zaterdag van 9.30u tot 11.00u of van 11.00u tot 12.30u. Op zondag van 9.30u tot 11.00u of van 11.00u tot 12.30u. De lessen Multi skillz zijn woensdag van 13.30u tot 14.30u en zaterdag van 9.30u tot 10.30u			

RECREATIE			
Kleur		Aantal uur/week	Prijs per persoon voor 20 weken
<b>Oranje</b> => leeftijd 2016 <b>Groen</b> => leeftijd 2015 en 2014 <b>Geel</b> => leeftijd 2013 en later geboren	Groep met 3 personen	1 x 1 uur/week	€ 270,00 pp
	Groep met 4 personen	1 x 1 uur/week	€ 200,00 pp
	Duotrainning	1 x 1 uur/week	Info bij privé training
	Privé	1 x 1 uur/week	Info bij privé training

## Competitietraining (op woensdag en zaterdag)

Voorwaarden:      Deelname aan interclub  
                             Deelname aan 4 toernooien + 1 stage

Aanbod:            2 x 1.5 uur  
                             1 x 1 uur conditie op woensdag  
                             Profiel opmaak van speler  
                             Oudercontact

COMPETITIEPAKKET			
Kleur		Aantal uur/week	Prijs per persoon voor 20 weken
Oranje Groen Geel	Groep 3 pers.	2 x 1,5 uur/week 1 x 1 uur conditie	€ 905,00 pp
	Groep 4 pers.		€ 800,00 pp
Let op! De inschrijvingen gaan door vanaf 3 personen per kleur			

1 uur privé of per twee kan je er steeds bijnemen.

## VOLWASSENEN

START TO TENNIS in de week tot 18.30u en in het weekend			
Volwassenen		Aantal uur/week	Prijs per persoon voor 10 weken
	Groep met 4 pers.	1x1 uur/week	€ 100,00 pp

RECREATIE Training tot 18.30u in de week en in het weekend			
Volwassenen		Aantal uur/week	Prijs per persoon voor 20 weken
	Groep met 3 pers	1 x 1 uur/week	€ 270,00 pp
	Groep met 4 pers	1 x 1 uur/week	€ 200,00 pp
	Duo Training & Privé	1 x 1 uur/week	Info bij privé training

RECREATIE Training na 18.30u in de week			
Volwassenen		Aantal uur/week	Prijs per persoon voor 20 weken les en 10 x vrijspelen
	Groep met 3 pers	1 x 1 uur/week	€ 320,00 pp
	Groep met 4 pers	1 x 1 uur/week	€ 240,00 pp
	Duo Training & Privé	1 x 1 uur/week	Info bij privé training

PRIVÉ- OF DUOTRAINING tot 18.30u in de week of in het weekend		
	Aantal uur/week	Prijs per persoon voor 20 weken (Duotraining = prijs delen door 2)
Hoofdtrainer	1x1 uur/week	€ 800,00 pp
Initiator	1 x 1uur/week	€ 750,00 pp

<b>PRIVÉ- OF DUOTRAINING na 18.30u in de week</b>		
	<b>Aantal uur/week</b>	<b>Prijs per persoon voor 20 weken en 10 weken vrij spelen (Duotraining = prijs delen door 2)</b>
<b>Hoofdtrainer</b>	1x1 uur/week	€ 950,00 pp
<b>Initiator</b>	1 x 1uur/week	€ 900,00 pp

<b>LESWEKEN TENNIS</b>					
Lesweek 1	23/9 tem 29/9	Lesweek 8	18/11 tem 24/11	Lesweek 15	27/1 tem 2/2
Lesweek 2	30/9 tem 6/10	Lesweek 9	25/11 tem 1/12	Lesweek 16	3/2 tem 9/2
Lesweek 3	7/10 tem 13/10	Lesweek 10	2/12 tem 8/12	Lesweek 17	10/2 tem 16/2
Lesweek 4	14/10 tem 20/10	Lesweek 11	8/12 tem 15/12	Lesweek 18	17/2 tem 23/2
Lesweek 5	21/10 tem 27/10	Lesweek 12	6/1 tem 12/1	Lesweek 19	24/2 tem 2/3
Lesweek 6	4/11 tem 10/11	Lesweek 13	13/1 tem 19/1	Lesweek 20	10/3 tem 16/3
Lesweek 7	11/11 tem 17/11	Lesweek 14	20/1 tem 26/1	Inhaalweken	17/3 tem 31/3